

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом №15
Воробьева Н.А.
Приказ от 30.08.2023 № 74 о/д

**Организация жизнедеятельности детей в течение дня
на 2023-2024 учебный год**

**Распорядок дня в первой младшей группе дошкольного возраста
(с 2 до 3 лет)**

Режимные процессы	Холодный период с 01.09. по 31.05	Теплый период с 01.06.по 31.08.
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 на улице
Утренняя гимнастика	10 минут	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	8.30 - 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	с 9.00 до 9.30 1 НОД - 10 мин.	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	-	8.45 – 9.45
Второй завтрак	10.00-10.30	9.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.50	10.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.50 - 12.15	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.15 - 15.20	12.00 - 15.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.20 – 15.45 1 НОД - 10 минут	15.10 – 15.40 Игровая, совместная деятельность
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45 - 16.15	15.40 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 16.45	16.15—19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45—18.45	
Возвращение с прогулки.	18.45	
Уход домой	до 19.00	до 19.00

**Распорядок дня во второй младшей группе дошкольного возраста
(с 3 до 4 лет)**

Режимные процессы	Холод.период с 01.09.по 31.05	Теплый период с 01.06.по 31.08.
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 на улице
Утренняя гимнастика	10 минут	10 минут
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	8.40-9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55	-
Второй завтрак	9.55 - 10.25	9.40 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 -11.45	10.10-11.40
Обед	11.45 - 12.10	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.20-15.40
Занятие (при необходимости)	15.10 – 15.35	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50	-
«Уплотненный» полдник с включением блюда ужина	15.50 -16.20	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.10 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	до 19.00

**Распорядок дня в группе среднего дошкольного возраста
(с 4 до 5 лет)**

Режимные процессы	Холод. период с 01.09. по 31.05	Теплый период с 01.06. по 31.08.
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10 10 минут	7.00 – 8.10 10 минут
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	8.40 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00 две НОД по 20 мин.	-
Второй завтрак	10.15-10.30	9.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.15-11.40
Обед	12.00-12.30	11.40 –12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.10 -15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.10	15.00-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.10-16.40	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	16.15-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	
Уход домой	до 19.00	до 19.00

**Распорядок дня в группе старшего дошкольного возраста
(с 5 до 6 лет)**

Режимные процессы	Холод.период с 01.09.по 31.05	Теплый период с 01.06.по 31.08.
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
	10 минут	10 минут
Завтрак	8.20 – 8.50	8.25 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	8.55 - 9.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00 две НОД по 25 мин.	-
Второй завтрак	10.20-10.35	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10	10.20-11.50
Обед	12.10-12.40	11.50 –12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.20 -15.00
Занятия (при необходимости)	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10	15.00-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.10-16.40	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	16.20-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	
Уход домой	до 19.00	до 19.00

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе
(с 6 до 7 лет)**

Режимные процессы	Холод.период с 01.09.по 31.05	Теплый период с 01.06.по 31.08.
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	10 минут	10 минут
Завтрак	8.25 – 8.55	8.25 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	8.55 - 9.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	с 9.00 три НОД по 30 мин.	-
Второй завтрак	10.25-10.40	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15	10.20-11.50
Обед	12.15-12.44	11.50 –12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.40	12.20 -15.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	15.40-16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.00-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.10-16.40	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00	16.20-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	
Уход домой	до 19.00	до 19.00