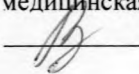



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СОСТАВИЛА:

медицинская сестра

 Желнина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом № 15

 Воробьева Н.А.

Приказ от 01.10.2024г. № 128 о/д



МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ

ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ и

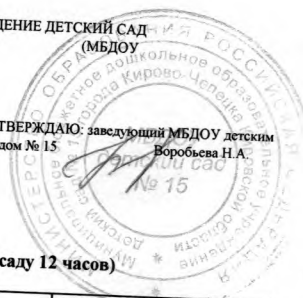
ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

ДЛЯ ДЕТЕЙ

СОСТАВИЛА:
 медицинская сестра
 Желнина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ детским садом № 15
 Воробьева Н.А.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1 лет до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
 Неделя 1. День 1.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
итог за день пищевых в-в		56,49	48,86	273,02	1 740,30	
Завтрак (норма)	норма не менее 350					
1 Каша "Ассорти"	150	5,7	7,2	32,60	215,8	16/4
2 Чай с сахаром	180	0,2	0	16,29	62,16	430/3
3 Бутерброд с маслом	29	2,71	4,19	12,05	88,93	1
итог за завтрак	359	9,09	12,51	60,94	366,89	
Второй завтрак (норма)	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	170	1,7	0,34	33,62	146,04	442/1
2 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
итог за второй завтрак	185	2,65	0,73	37,3	185,64	
Обед (норма)	норма не менее 450					
1 Кукуруза	30					
2 Шпи из свежей капусты со сметаной	150	0,68	0,96	4,3	25,8	8/a
3 Мясо тушеное	60	2,1	3,75	5,7	60	84
5 Макаaronные изделия отварные	110	9,6	9	3,00	131,40	321
6 Компот из смеси сухофруктов	150	5,46	4,76	31,04	189,48	331
7 Хлеб ржаной	40	0,5	0	26,60	105,00	05/1
итог за обед	540	20,98	18,91	87,04	594,08	4
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1 Пудинг из творога	130	18,39	12,25	28,80	299,09	225/1
2 Повидло	30	0	0	19,80	79,20	518
3 Какао с молоком	150	3,5	3,5	19,65	117,95	430/1
4 Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,80	4/1
5 Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
итог за уплотн. полдник с включением блюд ужина	425	23,77	16,71	87,74	593,69	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА:

медицинская сестра
Желинина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детского сада № 15
Боробеева И.А.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1 День 1

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
	итог за день пищевых в-в		68,60	58,55	344,58	2 138,31	
	Завтрак	норма не менее 400					
1	Каша "Ассорти"	200	7,60	9,60	43,46	287,73	16/4
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	18,05	69,04	430/3
3	Бутерброд с маслом	39	3,65	5,64	16,21	119,60	1
	итог за завтрак	439	11,45	15,24	77,72	476,37	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Сок яблочный	190	1,9	0,38	37,58	163,2	442/1
2	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,8	4/1
	итог за второй завтрак	210	3,4	0,96	47,76	216	
	Обед	норма не менее 600					
1	Кукуруза	50	1,14	1,61	7,7	43	8/а
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,8	4,1	7,6	80	84
3	Мясо тушеное	70	11,2	10,5	3,50	153,30	321
5	Макаронные изделия отварные	130	6,58	5,74	37,40	228,29	331
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	35,40	140,00	05/1
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
	итог за обед	700	25,62	22,50	112,10	747,59	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1	Пудинг из творога	150	21,22	14,14	33,24	322,10	225/1
2	Повидло	40	0,00	0,00	26,40	105,60	518
3	Какао с молоком	200	4,60	4,60	24,85	157,65	430/1
4	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,71	12,71	66,00	4/1
5	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
	итог за уплотн. полдник с включением блюд ужина	515	28,13	19,85	107	698,35	

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желнина Е. В.

УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ
детским садом № 15 Воробьева Н. А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1. День 2.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
норма за день пищевых в-в		42	47	203	1400	
итог за день пищевых в-в		52,81	50,9	214,01	1 521,46	
Завтрак	норма не менее 350					
1 Каша пшеничная жидкая	150	7,06	5,82	41,19	244,93	186
2 Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3 Бутерброд с маслом и сыром	35	4,71	5,35	19,95	139,53	4/13
Итого за завтрак	365	13,03	12,25	71,40	441,16	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Молоко	150	4,4	5,1	7,4	92,3	215
2 Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,4	4/1
Итого за второй завтрак	160	5,16	5,38	12,48	118,7	
Обед	норма не менее 450					
1 Салат из моркови отварной с растительным маслом	30	0,38	2	3,27	31,68	10/1
2 Борщ с капустой и картофелем	150	1,11	2,66	4,17	45	95
3 Тефтели из мяса говядины	50	11,4	9,7	7,50	163,00	35/8
4 Соус	30	0,24	1,14	2,10	20,22	364
5 Каша гречневая рассыпчатая	110	3,6	4,63	37,97	207,50	323
6 Компот из изюма	150	0,21	0	19,50	76,25	5/10
7 Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
Итого за обед	560	19,58	20,57	90,91	626,05	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1 Суп-пюре из картофеля	150	3,48	3,57	10,29	87,15	550
2 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,1	0,1	7,90	37,00	73
3 Яйцо вареное	46	5,1	4,6	0,30	63,00	213
4 Кефир	150	4,2	3,75	5,85	75,00	435
5 Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,40	4/1
6 Яблоко	100	0,4	0,4	9,80	47,00	11/2
Итого за уплотн. полдник с включением блюд ужина	466	15,04	12,7	39,22	335,55	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 13
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ МБДОУ
детский сад № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желинина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ Заведующая МБДОУ
детским садом № 15
Порываева Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1 День 2

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
	норма за день пищевых в-в		54	60	261	1800	
	Итого за день пищевых в-в		66,50	65,11	263.16	1 909,12	
	Завтрак	норма не менее 400					
1	Каша пшеничная жидкая	180	8,47	6,98	49,43	293,92	186
2	Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,75	7,39	28,16	195,50	4/13
	Суммарный объем завтрак	405	16,48	15,45	87,85	546,12	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Молоко	180	5,31	6,12	8,91	110,7	215
2	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,8	4/1
	Суммарный объем за второй завтрак	200	6,81	6,7	19,09	163,5	
	Обед	норма не менее 600					
1	Салат из моркови отварной с растительным маслом	60	0,7	3,98	6,54	63,36	10/1
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,56	60	95
3	Тефтели из мяса говядины	70	15,9	13,58	10,50	228,20	20/8
4	Соус	40	0,32	1,52	2,80	26,96	364
5	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,30	5,48	44,88	245,23	323
6	Компот из изюма	180	0,25	0,00	23,45	91,65	5/10
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
	Суммарный объем обед	730	26,25	28,65	114,23	818,40	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1	Суп-пюре из картофеля	180	4,17	4,28	12,34	104,50	550
2	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,10	0,10	7,90	37,00	73
3	Яйцо вареное	46	5,10	4,60	0,30	63,00	267
4	Кефир	180	5,04	4,50	7,02	90,00	435
5	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	4,63	39,60	4/1
6	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
	итог за уплотн. полдник с включением блюд ужина	531	16,96	14,31	41,99	381,10	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
№ 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ» (МБДОУ детского сада № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желнина Е.В.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1. День 3.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
	итог пищевых в-в		48,94	53,44	222,36	1 576,02	
	Завтрак	норма не менее 350					
1	Каша манная жидкая	150	6,18	8,32	27,82	210,99	189
2	Чай с сахаром и молоком	180	1,35	1,17	13,35	69,15	430
3	Бутерброд с маслом	29	2,74	4,19	12,05	88,93	1
	Итого за завтрак	359	10,27	13,68	53,22	369,07	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Сок яблочный	150	1,50	0,30	29,67	128,86	442/1
2	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,60	4/1
	Итого за второй завтрак	165	1,15	0,43	36,43	150,6	
	Обед	норма не менее 450					
1	Салат картофельный с огурцами солеными	40	0,84	2,52	3,28	39,20	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,30	1,60	12,00	72,60	100
3	Кнели из мяса кур	60	13,57	6,86	3,82	131,14	319
4	Пюре из бобовых	110	2,79	3,46	11,67	111,52	437
5	Компот из смеси сухофруктов	150	0,50	0,00	26,60	105,00	05/1
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
	Итого за обед	550	22,64	14,88	73,77	541,86	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1	Макароны с сыром	150	8,80	19,74	33,60	342,04	210
3	Кефир	150	4,20	3,75	5,85	75,00	435
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,80	4/1
5	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
	Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	415	14,88	24,45	58,94	514,49	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)



СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желнина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 15

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3-7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1. День 3.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
Норма за день пищевых в-в		54	60	261	1800	
Итого за день пищевых в-в		60	65	263	1891	
Завтрак	норма не менее 400					
1 Каша манная жидкая	180	7,41	9,99	33,39	253,19	189
2 Чай с сахаром и молоком	200	1,50	1,30	14,85	76,85	430
3 Бутерброд с маслом	39	3,65	5,64	16,21	119,60	1
Итого за завтрак	419	12,56	16,93	64,45	449,64	
Второй завтрак (норма)	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	180	1,80	0,36	35,6	154,64	442/1
2 Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,18	52,80	4/1
Итого за второй завтрак	200	3,30	0,94	45,78	207,44	
Обед	норма не менее 600					
1 Салат картофельный с огурцом	50	1,05	3,15	4,10	49,00	43
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,12	2,24	16,00	96,80	100
3 Кнели из мяса кур	70	15,83	8,00	4,40	152,99	319
4 Пюре из бобовых	130	3,30	4,10	13,80	131,80	457
5 Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	31,90	126,00	05/1
6 Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
Итого за обед	680	27,10	18,04	90,70	659,59	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1 Макароны с сыром	180	10,56	23,68	40,36	410,45	210
2 Кефир	180	5,04	4,50	7,02	90,00	435
3 Хлеб пшеничный	25	0,75	0,28	5,08	26,40	4/1
4 Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11,2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	485	16,76	28,86	62,26	573,85	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



СОСТАВИЛА
 медицинская сестра
 Желина Е. В.

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ детским садом № 15
 И.А. Воробьева

Меню приготавливаемых блюд 4 день

Возрастная категория с 1-3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1. День 4.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.				калл	№ рецептуры
			белки	жиры	углев.		
	норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
	итого пищевых в-в		51,40	48,68	239,44	1 590,42	
	Завтрак	норма не менее 350					
1	Каша « Дружба » с маслом	150	4,93	7,26	18,28	157,7	189
2	Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3	Бутерброд с маслом и сыром	35	4,71	5,35	19,95	139,53	4/13
	Итого за завтрак	365	10,9	13,69	48,49	353,93	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Молоко	150	4,4	5,1	7,4	92,3	215
2	Пряник	25	1,2	0,7	19,4	83,95	18/2
	Итого за второй завтрак	175	5,6	5,8	26,8	176,25	
	Обед	норма не менее 450					
1	Сок томатный	40	0,4	0,04	1,16	6,66	442
2	Суп — пюре из печени	150	5,7	6,6	9,7	122,25	122
3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,1	0,1	7,9	37	73
3	Суфле рыбное	50	13,62	9,63	10,63	182,60	02/1
4	Пюре из картофеля	110	3,1	5,4	20,30	141,46	335
5	Компот из изюма	150	0,21	0	19,50	76,25	5/10
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
	Итого за обед	550	26,77	22,21	85,59	648,62	
	Уполтненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1	Крупеник с творогом	130	6,4	6,17	28,27	196,62	3/5
2	Повидло	30	0	0	19,80	79,20	518
3	Чай с сахаром	150	0,2	0	13,55	51,55	430/3
4	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,60	4/1
5	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
	Итого за уполтненный полдник с включением блюд ужина	420	8,13	6,98	78,56	411,62	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желинина Е. В.



Менюготавливаемых блюд
Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 1 . День 4

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
	итого пищевых в-в		65,92	61,77	292,92	2 014,43	
	Завтрак	норма не менее 400					
1	Каша « Дружба » с маслом	180	5,92	8,71	21,94	189,24	189
2	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	1,40	63,00	464
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,75	7,39	28,16	195,50	4/13
	Итого за завтрак	425	14,07	17,30	51,50	447,74	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Молоко	180	5,31	6,12	8,91	110,7	215
2	Пряник	30	1,44	0,84	23,31	100,7	18/2
	Итого за второй завтрак	210	6,75	6,96	32,22	211,4	
	Обед	норма не менее 600					
1	Сок томатный	60	0,6	0,06	1,74	10	442
2	Суп — пюре из печени	200	7,6	8,8	13	163	122
3	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,1	0,1	7,9	37	73
3	Суфле рыбное	70	19,07	13,49	14,89	255,75	02/1
4	Пюре из картофеля	130	3,68	6,41	24,07	167,18	335
5	Компот из изюма	180	0,25	0,00	23,45	91,65	5/10
6	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
	Итого за обед	700	35,60	29,41	105,55	827,58	
	Уполтненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1	Крупеник из творога	150	7,40	7,12	32,62	226,87	224
2	Повидло	50	0,00	0,00	33,00	132,00	518
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	18,05	69,04	430/3
4	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,18	52,80	4/1
5	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
	Итого за уполтненный полдник с включением блюд ужина	520	9,50	8,10	103,65	527,71	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ - МЕДОУ детский сад № 15

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желникова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Тавилукина М.В. директор
детского сада № 15
г. Кирово-Чепецк



Меню приготовляемых блюд
Возрастная категория с 1 до 3 лет (пробывание в детском саду 12 часов)
Неделя 1. День 5.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
итого пищевых в-в		53,46	48,29	270,61	1730,70	
Завтрак	норма не менее 350					
1 Каша пшениная жидкая	150	5,87	5,87	33,60	210,29	181
2 Какао с молоком	180	4,1	4,1	22,75	140,15	430/1
3 Бутерброд с маслом и сыром	35	4,71	5,35	19,95	139,53	4/13
Итого за завтрак	365	14,68	15,32	76,3	489,97	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	150	1,5	0,3	29,67	128,86	442/1
2 Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,4	4/1
Итого за второй завтрак	160	2,26	0,58	34,75	155,26	
Обед	норма не менее 450					
1 Яйцо вареное	46	5,1	4,6	0,3	63	
2 Суп с рыбой и рисом	150	9	3,2	9,5	116,6	19/2
3 Котлета из мяса кур	50	5,8	5,57	8,00	110,85	5/9
4 Сложный гарнир (капуста туш и карт пюре)	110	4,35	7,07	12,20	130,37	131
5 Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,60	105,00	05/1
6 Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
Итого за обед	500	27,39	20,88	73,00	608,22	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1 Вермишель в молоке	150	3,4	2,9	13,02	93,00	112
2 Булочка домашняя	60	4,2	7,8	27,80	189,00	542
3 Кисель из повидла	150	0	0	28,8	111	04/1
4 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
5 Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	470	9,13	11,51	86,56	477,25	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МЕДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА
 медицинская сестра
 Желнина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МЕДОУ детский сад № 15
 Воробьева Н.А.



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория с 3 до 7 лет (пробывание в детском саду 12 часов)
Неделя 1. День 5.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
итого пищевых в-в		65,09	57,56	322,87	2 071,21	
Завтрак	норма не менее 400					
1 Каша пшеничная жидкая	180	7,05	7,55	40,33	252,35	181
2 Какао с молоком	200	4,60	4,60	24,85	157,65	430/1
3 Бутерброд с маслом и сыром	45	6,75	7,39	28,16	195,50	4/13
Итого за завтрак	425	18,40	19,54	93,34	605,50	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	180	1,8	0,36	35,6	154,64	442/1
2 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
Итого за второй завтрак	165	2,95	0,79	43,23	194,24	
Обед	норма не менее 600					
1 Яйцо вареное	46	5,1	4,6	0,3	63	213
2 Суп с рыбой и рисом	200	12	4,3	12,7	155,4	19/2
3 Котлета из мяса кур	70	8,2	7,8	11,20	155,20	5/9
4 Сложный гарнир(капуста туш и карт пюре)	130	5,14	8,30	14,40	154,07	131
5 Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	31,90	126,00	05/1
6 Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
Итого за обед	676	34,24	25,55	91,00	756,67	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1 Вермишель в молоке	150	3,40	2,90	13,02	93,00	112
2 Булочка домашняя	60	4,20	7,80	27,80	189,00	542
3 Кисель из повидла	180	0	0	34,5	133	04/1
4 Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,18	52,80	4/1
5 Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	510	9,50	11,68	95,30	514,80	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желнина Е.В.



УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ детским садом № 15 Н.А. Воробьева




Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 6.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл.	№ рецептуры
норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
итого пищевых в-в		60,08	51,63	274,58	1 721,39	
Завтрак	норма не менее 350					
1 Каша ячневая жидкая	150	5,05	5,67	33,27	204,53	182
2 Чай с сахаром	180	0,2	0	16,29	62,16	430/3
3 Бутерброд с маслом	29	2,71	4,19	12,05	88,93	1
Итого за завтрак	359	7,96	9,86	61,61	355,62	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	170	1,7	0,34	33,62	146,04	442/1
2 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
Итого за второй завтрак	165	2,85	0,77	41,25	185,64	
Обед	норма не менее 450					
1 Сок томатный	30	0,3	0,03	0,87	4,99	442
2 Суп картофельный с бобовыми	150	3,78	2,15	8,76	69,45	113
3 Шницель натуральный рубленый	50	8,65	10,5	4,95	149	319
4 Каша гречневая рассыпчатая	110	3,6	4,63	37,97	207,5	323
5 Соус	30	0,24	1,14	2,10	20,22	364
6 Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,60	105,00	05/1
7 Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
Итого за обед	400	19,71	18,89	97,65	569,11	
Уплотненный полдник с включением блюда ужина	норма не менее 400					
1 Сырники из творога (колбаски)	130	24,18	17,65	15,13	316,42	219
2 Повидло	30	0	0	19,80	79,20	518
3 Какао с молоком	150	3,5	3,5	19,65	117,95	430/1
4 Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,80	4/1
5 Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюа ужина	425	29,56	22,11	74,07	611,02	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желина Е В



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ детским садом № 15
Доробева Н.А.



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 6.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
Завтрак	сад	сад	сад	сад	сад	
норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
итого пищевых в-в		73,70	64,46	303,77	2 184,65	
Завтрак	норма не менее 400					
1 Каша ячневая жидкая	180	6,06	6,80	39,92	245,44	182
2 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	18,05	69,04	430/3
3 Бутерброд с маслом	39	3,65	5,64	16,21	119,60	1
Итого за завтрак	419	9,91	12,44	74,18	434,08	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	190	1,9	0,38	10,18	163,2	442/1
2 Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,8	4/1
Итого за второй завтрак	200	3,4	0,96	20,36	216	
Обед	норма не менее 600					
1 Сок томатный	50	0,5	0,05	1,45	8,33	442
2 Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,86	11,68	92,6	113
3 Шницель натуральный рубленый	70	12,11	14,7	6,93	208,6	319
4 Каша гречневая рассыпчатая	130	4,3	5,48	44,88	245,23	323
5 Соус	40	0,32	1,52	2,80	26,96	364
6 Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	31,90	126,00	05/1
7 Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
Итого за обед	520	26,07	25,16	120,14	810,72	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1 Сырники из творога (колбаски)	150	27,91	20,69	17,43	365,10	219
2 Повидло	40	0,00	0,00	26,40	105,60	518
3 Какао с молоком	180	4,10	4,10	22,75	140,15	430/1
4 Хлеб пшеничный	25	1,91	0,71	12,71	66,00	4/1
5 Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	495	34,32	25,90	89,09	723,85	

СОСТАВИЛА:
медицинская сестра
Желнина Е.В.



УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ
детским садом № 15-Н.А. Воробьева

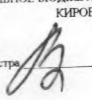
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 7.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
	итого пищевых в-в		54,54	46,955	204,87	1 470,91	
	Завтрак	норма не менее 350					
1	Каша рисовая жидкая	150	5,5	7,75	37,13	241,25	184
2	Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3	Бутерброд с повидлом	40	1,4	0,5	20,50	92,30	2
	Итого за завтрак	370	8,16	9,33	67,89	390,25	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Молоко	150	4,4	5,1	7,4	92,3	215
2	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,8	4/1
	Итого за второй завтрак	170	5,9	5,68	17,58	145,1	
	Обед	норма не менее 450					
1	Салат картофельный с огурцами солеными	30	0,63	1,89	2,46	29,4	43
2	Щи из св. капусты со сметаной	150	2,1	3,075	5,7	60	84
3	Суфле из печени	50	10	3,4	1,37	76,80	35/8
4	Соус	30	0,24	1,14	2,1	20,22	364
5	Каша перловая	110	2,1	3,4	17,70	114,20	530
6	Компот из изюма	150	0,21	0	19,50	76,25	5/10
7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
	Итого за обед	530	17,68	12,205	63,13	439,05	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1	Суфле рыбное	50	13,62	9,63	10,63	182,60	02/1
2	Пюре из картофеля	110	3,1	5,4	20,30	141,46	335
3	Кефир	150	4,2	3,75	5,85	75,00	435
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,80	4/1
5	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
	Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	425	22,8	19,74	56,27	496,51	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ «Детский сад № 15»)

СОСТАВИЛА
медсестра
Желнова Е.В.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 7.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
итого пищевых в-в		72,74	66,37	264,20	1 958,82	
Завтрак	норма не менее 400					
1 Каша рисовая жидкая	200	7,30	10,30	49,50	321,60	184
2 Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3 Бутерброд с пovidлом	45	1,60	0,60	23,10	103,90	2
Итого за завтрак	425	10,16	11,98	82,86	482,20	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Молоко	180	5,31	6,12	8,91	110,7	215
2 Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,27	79,2	4
Итого за второй завтрак	210	7,56	6,99	24,18	189,9	
Обед	норма не менее 600					
1 Салат из картофеля с огурцами солеными	60	1,05	3,15	4,1	49	43
2 Щи из св. капусты со сметаной	180	2,52	3,69	6,84	72	84
3 Печень по-строгановски	100	14,92	10,34	4,17	183,84	120536
4 Каша перловая	130	2,50	4,00	21,00	135,00	530
5 Компот из изюма	200	0,29	0,00	25,87	104,75	5/10
6 Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
Итого за обед	720	24,58	21,73	82,48	647,59	
Уплотненный полдник с включением блюда ужина	норма не менее 450					
1 Суфле рыбное	70	19,07	13,40	14,89	255,75	02/1
2 Пюре из картофеля	130	3,68	6,41	27,70	167,18	335
3 Кефир	180	5,04	4,50	7,02	90,00	435
4 Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,27	79,20	4/1
5 Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюда ужина	510	30,44	25,67	74,68	639,13	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15) УТВЕРЖДАЮ: заместитель МБДОУ детский сад № 15 Ирохова И.В.

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желнина Е.В.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)

Неделя 2. День 8.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
	итого пищевых в-в		45,55	46,55	216,92	1 480,94	
	Завтрак	норма не менее 350					
1	Каша пшеничная жидкая	150	7,06	5,82	41,19	244,93	186
2	Чай с сахаром и молоком	180	1,35	1,17	13,35	69,15	430
3	Бутерброд с маслом	29	2,71	4,19	12,05	88,93	1
	Итого за завтрак	359	11,12	11,18	66,59	403,01	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Сок яблочный	150	1,5	0,3	29,67	128,86	442/1
2	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,4	4/1
	Итого за второй завтрак	160	2,26	0,58	34,75	155,26	
	Обед	норма не менее 450					
1	Винегрет овощной	30	0,48	1,86	1,98	26,4	47
2	Суп из овощей со сметаной	150	2,25	3,15	7,65	68,25	95
3	Биточки из мяса кур	50	5,8	5,57	8,00	110,85	5/9
4	Макаронные изделия отварные	110	5,46	4,76	31,04	189,48	331
5	Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,60	105,00	05/1
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
	Итого за обед	530	17,13	15,78	91,67	582,38	
	Уплотненный полдник с включением блюда ужина	норма не менее 400					
1	Омлет натуральный	110	8,78	14,5	1,67	172,24	214
2	Горошек зеленый	40	0,9	0,1	2,00	22,00	8
3	Кефир	150	4,2	3,75	5,85	75,00	435
4	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,40	4/1
5	Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
	Итого за уплотненный полдник с включением блюда ужина	405	15,04	19,01	23,91	340,29	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ» (с/д № 15)

СОСТАВИЛА
медицинская сестра
Желкина Е.В.



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ «Детским садом № 15»
Ворожцов Н.М.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов) *

Неделя 2. День 8.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
	итого пищевых в-в		57,68	61,06	258,31	1834,61	
	Завтрак	норма не менее 400					
1	Каша пшеничная жидкая	150	7,06	5,82	41,19	244,93	186
2	Чай с сахаром и молоком	200	1,50	1,30	14,85	76,85	430
3	Бутерброд с маслом	39	3,65	5,64	16,21	119,60	1
	Итого за завтрак	389	12,21	12,76	72,25	441,38	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Сок яблочный	180	1,8	0,36	35,6	154,64	442/1
2	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,4	4/1
	Итого за второй завтрак	190	2,56	0,64	40,68	181,04	
	Обед	норма не менее 600					
1	Винегрет овощной	50	0,8	3,1	3,3	44	47
2	Суп из овощей со сметаной	180	2,7	3,78	9,18	87,9	95
3	Биточки из мяса кур	70	8,2	7,8	11,20	155,20	519
4	Макаронные изделия отварные	130	6,58	5,74	37,40	228,29	331
5	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	31,90	126,00	05/1
6	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
	Итого за обед	660	22,08	20,97	113,48	744,39	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1	Омлет натуральный	160	12,77	21,09	2,40	250,50	214
2	Горошек зеленый	50	1,12	0,12	2,50	27,50	8
3	Кефир	180	5,04	4,50	7,02	90,00	435
4	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,18	52,80	4/1
5	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
	Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	510	20,83	26,69	31,9	467,8	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА:
медицинская сестра
Желнина Е.В.




Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пробывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 9.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
итого пищевых в-в		50,25	50,36	259,47	1 703,58	
Завтрак	норма не менее 350					
1 Каша пшениная жидкая	130	5,1	5,1	29,13	182,25	181
2 Какао с молоком	180	4,1	4,1	22,75	140,15	430/1
3 Бутерброд с сыром	30	2	1,16	7,90	50,60	3
Итого за завтрак	340	11,2	10,36	59,78	373,00	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	170	1,7	0,34	33,62	146,04	442/1
2 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
Итого за второй завтрак	185	2,85	0,77	41,25	185,64	
Обед	норма не менее 450					
1 Салат из моркови отварной с растительным маслом	30	0,38	2	3,27	31,68	10/1
2 Суп-пюре из печени	150	5,7	6,6	9,7	122,25	122
3 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,1	0,1	7,9	37	73
4 Шницель рыбный натуральный	50	10,91	8,9	4,60	142,80	242
6 Пюре из картофеля	110	3,1	5,4	20,30	141,46	335
7 Компот из изюма	150	0,21	0	19,50	76,25	5/10
8 Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
Итого за обед	540	24,04	23,44	81,67	633,84	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1 Каша гречневая жидкая	130	3,57	5,03	24,13	156,80	183
2 Пирог с повидлом	70	6,4	9,2	29,70	236,00	1098
3 Хлеб пшеничный	10	0,76	0,28	5,08	26,40	4/1
4 Кофейный напиток	150	1,05	0,9	8,55	47,25	464
5 Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	455	12,16	15,79	76,77	511,1	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МБДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА:
медицинская сестра
Желина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ
детским садом № 15
Горобова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 9.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	М ренентуры
норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
итого пищевых в-в		61,16	61,30	304,89	2 028,40	
Завтрак	норма не менее 400					
1 Каша пшенная жидкая	150	5,87	5,87	33,60	210,29	181
2 Какао с молоком	180	4,10	4,10	22,75	140,15	430/1
3 Бутерброд с сыром	40	3,10	1,75	11,95	75,90	3
Итого за завтрак	370	13,07	11,72	68,30	426,34	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Сок яблочный	190	1,9	0,38	37,58	163,2	442/1
2 Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,18	52,8	4/1
Итого за второй завтрак	210	3,4	0,96	47,76	216	
Обед	норма не менее 600					
1 Салат из моркови отварной с растительным маслом	60	0,8	4	7	67,1	10/1
2 Суп-пюре из печени	180	6,84	7,92	11,7	146,7	122
3 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,1	0,1	7,9	37	73
4 Шницель рыбный натуральный	70	15,29	12,57	6,43	200,00	242
6 Пюре из картофеля	130	3,68	6,41	24,07	167,18	335
7 Компот из изюма	180	0,25	0,00	23,45	91,65	5/10
8 Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
Итого за обед	680	31,26	31,55	101,05	812,63	
Уплотненный полдник с включением блюда ужина	норма не менее 450					
1 Каша гречневая жидкая	150	4,10	5,81	27,84	180,93	183
2 Пирог с повидлом	70	6,40	9,20	29,70	236,00	1098
3 Кофейный напиток	180	1,03	1,08	10,26	56,70	464
4 Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,18	52,80	4/1
5 Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюда ужина	520	13,43	17,07	87,78	573,43	

СОСТАВИЛА:
медицинская сестра
Желина Е.В.



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ
детским садом № 15
Н.А. Воробьева



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория с 1 до 3 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 10.

Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	калл	№ рецептуры
норма пищевых в-в		42	47	203	1400	
итого пищевых в-в		48,96	48,45	210,99	1 439,63	
Завтрак	норма не менее 350					
1 Каша овсяная с маслом	150	4,95	4,27	20,92	142,87	185
2 Кофейный напиток	180	1,26	1,08	10,26	56,70	464
3 Бутерброд с повидлом	40	1,4	0,5	20,50	92,30	2
Итого за завтрак	370	7,61	5,85	51,68	291,87	
Второй завтрак	норма не менее 100					
1 Молоко	150	4,4	5,1	7,4	92,3	215
2 Хлеб пшеничный	15	1,15	0,43	7,63	39,6	4/1
Итого за второй завтрак	165	5,55	5,53	15,03	131,9	
Обед	норма не менее 450					
1 Сок томатный	40	0,4	0,04	1,16	6,66	442
2 Суп с рыбой и рисом	150	9	3,2	9,5	116,6	19/2
3 Шницель натуральный рубленый	50	8,65	10,5	4,95	149	319
4 Рагу из овощей	110	3,3	4,1	14,30	118,60	18/3
5 Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0	26,60	105,00	05/1
6 Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	82,40	4
Итого за обед	540	24,49	18,28	72,91	578,26	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 400					
1 Капуста тушеная с говядиной	150	3,58	12,2	17,10	139,50	132
2 Какао с молоком	150	3,5	3,5	19,65	117,95	430/1
3 Хлеб пшеничный	25	1,95	0,71	12,71	66,00	4/1
4 Печенье	25	1,9	2	12,60	69,50	18/2
5 Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	11/2
Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	420	11,31	18,79	71,37	437,60	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МЕДОУ детский сад № 15)

СОСТАВИЛА:
медицинская сестра
Желина Е.В.




УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МЕДОУ
детским садом № 15
Воробыева Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

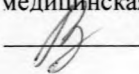
Возрастная категория с 3 до 7 лет (пребывание в детском саду 12 часов)
Неделя 2. День 10.

	Наименование блюда	Вес блюда гр.	белки	жиры	углев.	ккал	№ рецептуры
	норма пищевых в-в		54	60	261	1800	
	итого пищевых в-в		63,30	61,77	262,80	1 825,15	
	Завтрак	норма не менее 400					
1	Каша овсяная с маслом	200	6,60	5,70	27,90	190,50	185
2	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63,00	464
3	Бутерброд с повидлом	45	1,60	0,60	23,10	103,90	2
	Итого за завтрак	445	9,60	7,50	62,40	357,40	
	Второй завтрак	норма не менее 100					
1	Молоко	180	5,31	6,12	8,91	110,7	215
2	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,27	79,2	4/1
	Итого за второй завтрак	210	7,56	6,99	24,18	189,9	
	Обед	норма не менее 600					
1	Сок томатный	60	0,6	0,06	1,74	10	442
2	Суп с рыбой и рисом	200	12	4,3	12,7	155,4	19/2
3	Шницель натуральный рубленый	70	12,11	14,7	6,93	208,6	319
4	Рагу из овощей	130	3,9	4,8	16,90	140,20	18/3
5	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	31,90	126,00	05/1
6	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	103,00	4
	Итого за обед	690	32,41	24,41	90,67	743,20	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	норма не менее 450					
1	Капуста тушеная с говядиной	180	4,20	14,60	20,53	167,40	132
2	Какао с молоком	200	4,60	4,60	24,85	157,65	430/1
3	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,27	79,20	4/1
4	Печенье	30	2,28	2,40	15,10	83,40	18/2
5	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11/2
	Итого за уплотненный полдник с включением блюд ужина	540	13,73	22,87	85,55	534,65	


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ГОРОДА КИРОВО-ЧЕПЕЦКА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СОСТАВИЛА:

медицинская сестра

 Желнина Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом № 15

 Воробьева Н.А.

Приказ от 01.10.2024г. № 128 о/д



МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ

ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ и

ОТ 3 ГОДА ДО 7 ЛЕТ

С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

ДЛЯ ДЕТЕЙ